



## Для чего проводят диспансеризацию?

В диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр включены скрининги на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний:

- болезни системы кровообращения,
- наиболее распространенные локализации онкологических заболеваний,
- сахарный диабет,
- заболевания дыхательной системы,
- а также на выявление факторов риска развития этих заболеваний.





## Какие факторы риска можно выявить на диспансеризации?

- Повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы крови,
- курение табака,
- пагубное употребление алкоголя,
- нерациональное питание,
- гиподинамия (низкая физическая активность),
- избыток массы тела,
- потребление наркотических или психотропных веществ без назначения врача.





## Кто может пройти диспансеризацию и профилактический осмотр (в 2022 году)?

Ежегодно **профилактический медицинский осмотр** могут проходить граждане 18 лет и старше. Он включает в себя базовый перечень скрининговых обследований на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. В **2022 г.** пройти профилактический осмотр могут граждане, которые родились в годы: **1984, 1985, 1987, 1988, 1990, 1991, 1993, 1994, 1996, 1997, 1999, 2000, 2002, 2003.**

**Диспансеризация** проводится 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет, и ежегодно – в возрасте 40 лет и старше; к мероприятиям профилактического медицинского осмотра добавляются дополнительные методы исследования. В **2022 г.** пройти диспансеризацию могут граждане, которые родились в годы: **1923-1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004.**



## Сколько стоит пройти диспансеризацию и какие документы необходимо взять с собой?



Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся гражданам **бесплатно в медицинской организации** по месту прикрепления на медицинское обслуживание.

При себе необходимо иметь **паспорт** гражданина Российской Федерации и **полис** обязательного медицинского страхования.



## Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится **в два этапа**.

На **первом этапе** проводятся скрининговые обследования на наличие хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.



На **второй этап** направляются граждане, у которых выявлены показания к дополнительным методам обследования.

По завершении как первого, так и второго этапа формируется **заключение врача-терапевта** и, при необходимости, проводится краткое или углубленное профилактическое консультирование.



## Я хочу пройти дообследование, а меня не направили на второй этап диспансеризации. Что делать?



Вы можете пройти дообследование при наличии показаний вне рамок диспансеризации / профилактического осмотра при наличии показаний в рамках получения плановой медико-санитарной помощи.

Обратитесь к лечащему врачу для уточнения показаний.



## Нужна ли предварительная запись для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации?

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся по предварительной записи.

Записаться на диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно **по телефону регистратуры** (колл-центра), а также через онлайн-сервисы: **сайт [igis.ru](http://igis.ru), сайт [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) ЕПГУ.**





## Я работаю, как я могу пройти диспансеризацию?

Согласно статье 185 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: **1 день раз в три года** с сохранением места работы и среднего заработка и **ежегодно** при достижении работником возраста 40 лет.

Те, кому до пенсии осталось 5 лет, а также работающие пенсионеры, имеют право на освобождение от работы на **2 рабочих дня один раз в год**.

Согласуйте заранее с работодателем день для прохождения диспансеризации.





**Я переболел новой  
коронавирусной  
инфекцией (COVID-19).  
Когда я могу обратиться  
в поликлинику для  
прохождения углубленной  
диспансеризации?**

Прохождение углубленной  
диспансеризации пациентом,  
перенесшим новую коронавирусную  
инфекцию (COVID-19), проводится  
не ранее, чем через 60 дней после  
выздоровления.





## **Имеются ли противопоказания для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации?**

Прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации противопоказано лицам с обострением имеющихся заболеваний, наличием острых заболеваний, в том числе ОРВИ, новой коронавирусной инфекции. Прийти на профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию рекомендуется после выздоровления или наступления ремиссии хронического заболевания.

